

Hvað af eftirfarandi atriðum eru mikilvægust í lífi þínu?

	Meðaltal
Að heilsan sé góð	92,0
Að hafa færi á að sinna fjölskyldunni	72,3
Að hafa vinnu	68,8
Að rækta trú mína	54,4
Að geta lifað í vellystingum	49,3
Að eignast nóg af peningum	49,0
Að vera heiðarleg(ur)	48,6
Að búa yfir innri frið	47,6
Að vera í krefjandi starfi	47,1
Að fylgja ávallt nýjustu tískustraumum	44,2
Að eiga eða eignast eigið húsnæði	43,3
Að eiga áhugamál	43,1
Að eiga tíma fyrir sjálfa(n) mig	42,1
Að eiga möguleika á að mennta mig	40,4
Að safna ekki skuldum	39,8
Að rækta samband við vini og kunningja	39,4
Að persónuleg ímynd mín sé jákvæð	38,6
Að láta gott af mér leiða	37,4
Að ferðast og kynnast nýjum menningarheimum	32,6

**Það sem er langmikilvægast í lífinu er að heilsan sé góð,
67% þátttakenda SFR setja þetta atriði í fyrsta sæti**

**Að hafa færi á að sinna fjölskyldunni er næstmikilvægast
en 15% þátttakenda setja það í fyrsta sætið**